



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

« 14 » 09 2023г.

Горячий обед

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Карпачо из овощей	60	0,60	0,08	2,16	11,45	24,07
Суп гороховый с гренками и мясом	230	9,04	6,48	42,21	211,36	31,47
Азу	90	9,12	9,98	19,36	198,76	45,05
Гречка рассыпчатая	150	5,02	8,90	23,14	225,10	12,33
Напиток "Манго-абрикос"	200	0,26	0,07	3,99	19,25	21,83
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	26	2,08	0,96	12,48	59,80	2,11
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	22	1,76	0,28	11,66	55,88	1,54
	778	27,88	26,75	115,00	781,60	
Стоимость дня						138,40

Зав. Столовой Рез

Мед. Работник Лф





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

«14» 09 2023г

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Закуска из свежих огурцов	60	0,59	0,07	5,19	15,17	19,01
Болоньезе	90	9,36	15,41	11,58	230,86	59,77
Макароны отварные	150	6,27	2,83	45,17	222,06	11,67
Компот из смородины	200	0,26	0,07	3,99	19,25	15,00
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	32	2,56	0,40	16,96	81,28	2,25
	532,00	19,04	18,78	82,89	568,62	
Стоимость дня						107,70

Зав. Столовой Зер

Мед. Работник В.П.

