



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

«15» 09 2023г.

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Закуска из квашенной капусты	80	1,83	5,05	6,49	72,29	21,47
Мясо по-Сибирски	90	13,13	10,87	23,84	257,59	55,17
Картофельное пюре	150	3,86	3,14	33,21	159,52	22,64
Чай витаминный с облепихой	200	0,30	0,48	6,51	31,96	6,31
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	26	1,08	0,96	12,48	59,80	2,11
	546	20,20	20,50	82,53	581,16	
Стоимость дня						107,70

Зав. Столовой Всч

Мед. Работник А.





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

« 15 » 09 2023

Горячий обед

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощной салат с кус-кусом	60	1,00	4,72	8,20	82,71	16,00
Борщ с птицей и сметаной	220	7,34	2,01	19,36	152,29	25,52
Митболл в овсяной панировке	90	11,78	17,01	21,14	308,79	55,93
Пюре картофельное	150	3,86	3,14	35,78	162,25	28,79
Напиток "Витаминный" сухофрукты	200	0,18	0,00	9,01	30,68	9,56
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	13	1,04	0,48	6,24	29,90	1,06
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	22	1,76	0,28	11,66	55,88	1,54
	755	26,96	27,64	111,39	822,50	
Стоимость дня						138,40

Зав. Столовой Век

Мед. Работник

