



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

«18» 09 2023г.

Горячий обед

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощной салат с кус-кусом	60	1,00	4,72	8,20	82,71	16,17
Куриный суп с гречкой	220	7,07	8,48	19,76	187,05	36,00
Паста с курицей и сулугуни	200	15,75	14,00	54,49	374,52	64,59
Напиток из изюма	200	0,18	0,06	11,02	43,38	17,85
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	26	2,08	0,96	12,48	59,80	2,11
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	24	1,84	0,37	15,54	74,50	1,68
	730	27,92	28,59	121,49	821,96	
Стоимость дня						138,40

Зав. Столовой Рез

Мед. Работник В.П.





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

МЕНЮ

«18» 09 2023г.



Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Каша пшено-кукурузная с медом и клубникой	200	1,19	5,61	32,56	187,93	22,87
Сырники творожные с ягодным соусом	150	16,64	13,43	31,36	297,03	68,18
Напиток "Манго- абрикос"	200	26,00	0,07	3,99	19,25	14,86
Хлеб "Свежий" пшеничный(нарезной)	22	1,76	0,28	11,66	55,88	1,79
	572,00	45,59	19,39	79,57	560,09	
Стоимость дня						107,70

Зав. Столовой В.С.

Мед. Работник В.С.

