



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАДОУ СОШ

МЕНЮ

« 19 » 09 2023г.

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Паста с курицей и сулугуни	200	15,61	14,18	48,88	375,63	52,07
Гранола с манго	180	3,28	5,14	23,47	148,6	39,64
Напиток клубничный	200	0,27	0,12	9,28	37,68	14,36
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	1,04	0,48	6,24	29,9	1,63
Стоимость дня	600	20,20	19,92	87,87	591,81	107,70

Зав. Столовой Вел

Мед. Работник Вел





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

Фролотово

МЕНЮ

«19» 09 2023г.

Горячий обед

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Закуска из свежих огурцов	60	0,59	0,07	5,19	15,17	19,12
Суп картофельный с крупой	220	6,20	12,49	26,36	291,49	37,83
Гречка по-купечески	250	15,60	12,10	55,53	354,01	67,18
Чай витаминный с облепихой	200	0,30	0,48	6,51	31,96	9,91
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	26	2,08	0,96	12,48	59,80	2,11
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	32	2,56	0,40	16,96	81,28	2,25
	788	27,33	26,50	123,03	833,71	
Стоимость дня						138,40

Зав. Столовой *Рез*

Мед. Работник *Лф*

