



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБСРУ СООБ

МЕНЮ

«20» 09 2023г.



Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белок, г	Жир, г	Угл., г	Энерг., кДж	
Сырники жарен-суп с грибами	250	12,04	12,17	23,17	343,34	55,60
Каша с яблоком	50	4,08	4,11	9,94	114,47	30,11
Панкейки 'Амстердам яблоко'	200	6,14	6,08	8,70	77,14	19,88
Хлеб 'Полесельский' (жареный)	26	2,08	0,90	12,68	79,80	2,11
Стоимость дня	326	24,34	23,22	44,49	514,75	107,70

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

«20» 09 2023г.

Горячий обед

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат с томатами и гренками	60	1,23	0,26	7,63	28,6	21,89
Щи "Невские"	220	9,28	8,48	18,84	141,36	29,46
Фрикасе из курицы	90	10,52	10,66	7,36	187,54	51,48
Кус-кус	150	2,60	4,46	40,58	212,36	17,78
Напиток клубничный	200	0,27	0,12	9,28	37,68	14,36
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	18	2,24	0,33	13,44	64,40	1,46
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	28	1,44	0,23	9,54	45,00	1,97
	616	27,58	24,54	106,67	716,94	
Стоимость дня						138,40

Зав. Столовой В.Ч.

Мед. Работник В.Ч.

