



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

«21» 09 2023г.

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат "Коул-слоу"	70	0,99	6,84	4,68	85,58	18,45
Рыбный фишбол	90	9,75	4,33	20,22	173,23	43,46
Булгур отварной	150	6,04	4,47	31,52	201,66	29,19
Соус красный с овощами	50	0,77	3,08	6,54	56,61	5,06
Напиток из изюма	200	0,18	0,06	11,02	43,38	10,28
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	18	1,44	0,23	9,54	45,00	1,26
Стоимость дня	578	19,17	19,01	83,52	605,46	107,70

Зав. Столовой Век

Мед. Работник Г





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

« 21 » 09 2023 г.

Горячий обед

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Салат из капусты с томатом	60	0,81	7,07	3,90	82,32	14,93
Суп-лапша с птицей	220	10,76	7,98	41,37	234,02	26,67
Плов с мясом	200	10,69	13,16	40,91	381,25	78,90
Напиток "Витаминный" из шиповника	200	0,32	0,00	88,78	34,08	14,36
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	28	2,24	0,33	13,44	64,40	2,28
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	18	1,44	0,23	9,54	45,00	1,26
	726	26,26	28,77	197,94	841,07	
Стоимость дня						138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____

