



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

«22» 09 2023г.

Горячий обед

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из стручковой фасоли	60	1,69	2,60	0,98	44,57	19,06
Рассольник Ленинградский со сметаной	220	7,20	10,52	41,14	289,37	24,29
Венгерский гуляш	90	11,20	10,36	8,74	187,42	56,26
Картофельное пюре	150	3,86	3,14	35,99	165,25	23,77
Напиток из смородины	200	0,16	0,08	8,50	37,18	11,48
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	28	2,24	0,33	13,44	64,40	2,28
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	18	1,44	0,23	9,54	45,00	1,26
	766	27,79	27,26	118,33	833,19	
Стоимость дня						138,40

Зав. Столовой В.С.

Мед. Работник С.И.





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

Н. П. Денисов



МЕНЮ

«23» 09 2023г.

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Свежий салат из моркови и яблок	60	0,83	4,33	7,88	80,86	13,52
Крылья куриные барбекю	90	13,2	10,8	22,6	247,7	58,96
Картофель по -деревенски	150	2,6	5,3	37,5	202,2	29,08
Чай с чабрецом	200	0,26	0,07	6,16	26,41	4,88
Хлеб "Свежий" пшеничный	18,00	1,44	0,23	9,54	45,00	1,26
Стоимость дня	518,00	18,38	20,69	83,68	602,19	107,70

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____

