



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

ДОКУМЕНТОВ

МЕНЮ

«26» 09 2023г.

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Закуска из квашенной капусты	80	1,83	5,05	6,49	72,29	21,47
Венгерский гуляш	90	11,27	10,36	8,74	182,96	60,36
Кус-кус	150	2,60	4,46	40,58	212,36	16,46
Напиток из изюма	200	0,18	0,06	11,02	43,38	7,16
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	32	2,56	0,40	16,96	81,28	2,25
	552	18,44	20,33	83,79	592,27	
Стоимость дня						107,70

Зав. Столовой

Мед. Работник





МЕНЮ

«26» 09 2023г.

Горячий обед

Handwritten signature

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	Калории	
Картофель запеченный	60	0,80	0,00	2,16	11,87	18,97
Пюре картофельное с маслом	220	1,80	12,00	28,12	294,55	38,87
Суп картофельный с мясом	200	14,74	14,18	49,42	378,50	55,08
Пюре картофельное с маслом	200	0,28	0,07	1,99	19,25	20,58
Хлеб «Бородинский» (выпеченный)	36	2,24	0,33	13,44	64,40	2,93
Хлеб «Бородинский» (выпеченный)	28	1,80	0,44	19,08	90,00	1,97
Суммарно для	544	20,52	27,11	128,21	858,19	138,40

Зав. Столовой

Handwritten signature

Мед. Работник

Handwritten signature

