



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

[Signature]
[Signature]

МЕНЮ

«28» 09 2023г.

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Гречка по-купечески	250	14,92	12,30	35,25	372,79	54,08
Ситник с инжиром	50	4,08	6,51	37,94	118,47	30,70
Напиток "Смородина-яблоко"	200	0,16	0,08	8,50	37,18	21,86
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	13	1,04	0,48	6,24	29,90	1,06
	513	20,20	19,37	87,93	558,34	
Стоимость дня						107,70

Столовой *[Signature]*
Работник *[Signature]*



МЕНЮ

«28» 09 2023г.

Горячий обед

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки, г	Жиры, г	Уг. л., г	М. калории	
Салат с томатами и грибами	60	1,23	0,26	7,61	28,60	25,25
Суп-лапша с птицей	220	8,74	8,10	35,18	219,87	23,61
Митболл в овсяной панировке	90	11,78	17,01	21,05	308,79	47,48
Пюре картофельное	150	3,14	3,14	35,72	165,25	28,01
Напиток клубничный	200	0,27	0,12	9,28	37,68	12,79
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	18	4,05	0,50	24,40	97,00	1,26
	738	29,21	29,13	133,26	857,19	
Стоимость дня						138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник

