



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

А. П. Сидорова
А. П. Сидорова
А. П. Сидорова

МЕНЮ

« 3 » 10 2023г.

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Котлета по - хлыновски с соусом сметанно-томатным	90/30	11,36	8,62	9,88	164,50	59,48
Нарезка из отварной свеклы с сыром	60	0,78	5,21	9,46	40,94	18,00
Гречка рассыпчатая	150	4,01	5,28	28,71	187,45	13,15
Компот из винограда	200	0,06	0,08	17,18	90,7	12,12
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	26	0,7	0,1	9,4	41,3	2,24
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	36	1,97	0,25	13,28	90	2,71
Стоимость дня						107,70

Зав. Столовой *Век*

Мед. Работник *Сидорова*





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

А. Ровосов
А. Искендеров

МЕНЮ

« 3 » 10 2023г.

Горячий обед

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Кукуруза консервированная	60	2,59	0,39	13,99	69,99	21,96
Суп -лапша с мясом	220	3,81	7,28	14,66	132,00	21,11
Плов с мясом	200	18,40	18,00	45,63	383,33	80,63
Отвар из шиповника	200	0,68	0,28	21,64	104,68	10,72
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	0,70	0,10	9,40	41,30	1,72
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	30	1,97	0,25	13,28	90,00	2,26
Стоимость дня						138,40

Зав. Столовой *В. В.*

Мед. Работник *В. В.*

