

МЕНЮ

« 6 » 10 2023г

Горячий обед

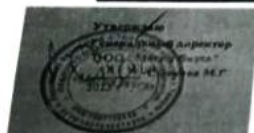


Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат с томатами,сыром и гренками	60	1,87	8,14	5,89	71,50	27,99
Борщ с птицей и сметаной	220	7,01	2,01	19,36	150,29	26,95
Фрикасе из курицы	90	9,79	10,66	7,36	187,54	47,90
Кус-кус	150	2,60	4,46	40,58	212,36	20,93
Чай витаминный с облепихой	200	0,30	0,48	6,51	31,96	11,09
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	28	2,24	0,33	13,44	64,40	2,28
Хлеб "Свежий" пшеничный	18	2,88	0,46	19,08	90,00	1,26
	766	26,69	26,54	112,22	808,05	
Стоимость дня						138,40

Зав. Столовой Вех

Мед. Работник А.А.





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

« 6 » 10 2023г.

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Крем-суп Минестроне	250	6,56	11,04	33,79	265,44	42,07
Рыбный киш с брокколи	140	9,69	7,54	28,76	217,96	52,82
Чай витаминный с шиповником	200	0,40	0,05	7,34	32,00	11,27
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	22	1,76	0,28	11,66	55,88	1,54
	612	18,41	18,91	81,55	571,28	
Стоимость дня						107,70

Зав. Столовой Век

Мед. Работник С

