



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

«10» 10 2023г.

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Гранола с ягодным соусом	180	3,41	4,08	20,3,1	126,14	37,38
Фрикасе из курицы	90	10,52	10,66	7,36	187,54	39,37
Кус-кус	150	2,6	4,46	40,58	212,36	17,25
Напиток "Витаминный" из шиповника	200	0,32	0,00	8,78	34,08	12,44
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	18	1,44	0,23	9,54	45,00	1,26
	638	18,29	19,43	66,26	605,12	
Стоимость дня						107,70

Зав. Столовой Вс

Мед. Работник В





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

« 10 » 10 2023г.

Горячий обед

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из отварной свеклы с сыром	60	0,66	5,2	9,4	129,6	16,79
Суп гороховый на курином бульоне	220	7,10	8,60	37,51	203,14	27,13
Котлета по - хлыновски	90,00	12,05	8,62	19,88	189,65	54,16
Капуста тушеная	150	3,50	5,10	17,89	142,63	22,19
Напиток из винограда	200	0,12	0,12	15,06	62,28	13,72
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,65	0,30	8,55	43,00	2,15
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	30	1,97	0,25	13,28	90,00	2,26
Стоимость дня						138,40

Зав. Столовой Вех

Мед. Работник Вф

