



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

«12» 10 2023г.

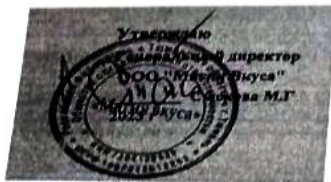
Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Закуска из свежих огурцов	60	0,59	0,07	5,19	15,17	19,01
Болоньезе	90	9,36	15,41	11,58	230,86	59,77
Макароны отварные	150	6,27	2,83	45,17	222,06	11,67
Компот из смородины	200	0,26	0,07	3,99	19,25	15,00
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	32	2,56	0,40	16,96	81,28	2,25
	532,00	19,04	18,78	82,89	568,62	
Стоимость дня						107,70

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

[Signature]
[Signature]



МЕНЮ

«12» 10 2023г.

Горячий обед

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Кукуруза консервированная	60	2,59	0,39	13,99	69,99	21,96
Свекольник со сметаной	200	2,13	12,8	11,42	155,00	23,32
Гуляш из мяса	90	11,19	11,75	3,06	230,36	67,77
Макароны отварные	150	5,82	1,90	35,01	176,00	10,86
Напиток из клубники	200	0,00	0,00	23,00	111,00	9,32
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,65	0,30	8,55	43,00	2,15
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	40	3,24	0,40	19,52	77,60	3,02
Стоимость дня						138,40

Зав. Столовой *[Signature]*

Мед. Работник *[Signature]*

