



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

[Signature]
[Signature]



МЕНЮ

« 13 » 10 2023г.

Горячий обед

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из свежих огурцов с перцем	60	0,80	3,00	2,80	67,20	16,35
Рассольник Ленинградский со сметаной	200	8,04	5,02	15,07	187,25	26,06
Рагу овощное с мясом	200	9,32	18,12	40,15	273,54	65,09
Компот из ягодной смеси	200	0,10	0,00	13,02	87,01	22,82
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	50	3,30	0,60	17,10	86,00	4,31
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	50	4,05	0,50	24,40	97,00	3,77
Стоимость дня						138,40

Зав. Столовой *[Signature]*

Мед. Работник *[Signature]*





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

«13» 10 2023г.

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Закуска из квашенной капусты	80	1,83	5,05	6,49	72,29	21,47
Мясо по-Сибирски	90	13,13	10,87	23,84	257,59	55,17
Картофельное пюре	150	3,86	3,14	33,21	159,52	22,64
Чай витаминный с облепихой	200	0,30	0,48	6,51	31,96	6,31
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	26	1,08	0,96	12,48	59,80	2,11
	546	20,20	20,50	82,53	581,16	
Стоимость дня						107,70

Зав. Столовой Взв

Мед. Работник Взв

