



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

А. Г. Громова

И. А. Громова

МЕНЮ

«11» 10 2023г.

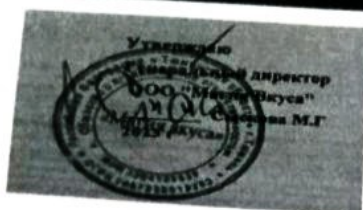
Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из капусты со свеклой	100	1,61	5,04	6,38	77,68	12,63
Скрембл с курицей на тосте	150	11,27	7,58	21,14	297,53	59,31
Ситник с инжиром	50	4,08	6,51	37,94	118,47	27,82
Напиток "Витаминный" из	200	0,18	0,00	9,01	30,68	6,68
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	18	1,44	0,23	9,54	45,00	1,26
	518	18,58	19,36	84,01	569,36	
Стоимость дня						107,70

в. Столовой

д. Работник





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

А. В. Власов
А. В. Власов

МЕНЮ

«11» 10 2023г.

Горячий обед

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из огурцов с маслом	60	0,42	3,05	1,14	109,60	16,56
Щи из свежей капусты с мясом и	220	4,12	6,10	20,12	143,25	31,88
Кура запеченая	100	16,20	13,90	5,10	212,40	50,77
Соус сметанный	30	2,20	4,05	4,86	114,10	5,66
Рис отварной	150	3,64	5,37	37,25	202,14	15,53
Напиток из смородины	200	0,1	0	12,68	47,9	15,00
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	1,65	0,30	8,55	43,00	1,72
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	17	1,97	0,25	13,28	90,00	1,28
Стоимость дня						138,40

Зав. Столовой *В. В. Власов*

Мед. Работник *[Signature]*

