

4-й Директор МАОУ СОШ Варвара Е.В.

МЕНЮ

«14» 10 2023г.

Горячий обед

11 день

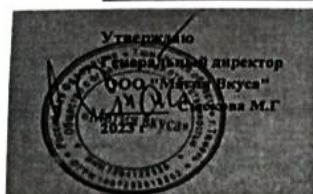
Возрастная категория с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Свежий салат из моркови и яблок	100	1,46	6,28	13,13	114,76	
Суп-лапша с птицей	250	11,56	9,06	47,01	219,63	
Митболл в овсяной панировке	100	13,08	13,76	21,87	373,10	
Картофельное пюре	180	4,63	3,76	42,93	194,69	
Компот из смородины	200	0,26	0,07	3,99	19,25	
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	20	1,66	0,26	10,68	50,00	
	850	32,65	33,19	139,61	971,43	
Стоимость дня						138,40

Зав. Столовой Варвара Е.В.

Мед. Работник _____





УТВЕРЖДАЮ
4.0 Директор МАОУ СОШ *Сидорова М.Г.*

МЕНЮ

«17» 10 2023г.

Горячий завтрак

11 день

Возрастная категория с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат овощной с зелёным горошком	100	1,39	7,03	5,37	91,51	
Гречка по-купечески	220	18,13	15,03	57,85	364,21	
Напиток клубничный	200	0,27	0,12	9,28	37,68	
Фрукт (Яблоко)	135	1,14	0,45	11,80	102,00	
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	0,50	0,50	7,50	60,00	
	680	21,43	23,13	91,80	655,40	
Стоимость дня						107,70

Зав. Столовой *Вс*

Мед. Работник _____

