



УТВЕРЖДАЮ
и.о. Директор МАОУ СОШ Винцева Е.В.

МЕНЮ

«18» 10 2023г.

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Закуска из свежих огурцов	60	0,59	0,07	5,19	15,17	17,46
Митболл в овсяной панировке	90	11,78	17,01	21,14	308,79	48,61
Картофельное пюре	150	3,86	3,14	35,78	162,25	25,57
Напиток сливовый	200	0,20	0,06	8,29	34,08	13,65
Хлеб "Свежий" пшеничный(нарезной)	32	2,56	0,40	16,96	81,28	2,41
	532	18,99	20,68	87,36	601,57	
Стоимость дня						107,70

Зав. Столовой Век

Мед. Работник _____





МЕНЮ

«18» 10 2023г.

Горячий обед

И.О. Директора
С.И. Дроздович
Синцова Е.Н.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки	Жиры	Угле.	Энерг.	
Горошек консервированный	60	1,98	0,18	5,67	31,05	12,71
Суп картофельный с птицей	250	3,80	8,57	21,12	229,61	28,48
Мясные шарики в сырном соусе	90/30	13,17	11,83	23,74	212,73	67,52
Капуста тушеная	150	3,50	5,10	19,99	142,63	19,24
Чай с лимоном	200	0,01	0,00	9,98	39,98	4,53
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,65	0,30	8,55	43,00	2,15
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	50	4,05	0,50	24,40	97,00	3,77
Стоимость дня						138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____

