



МЕНЮ

« 19 » 10 2023

Горячий обед

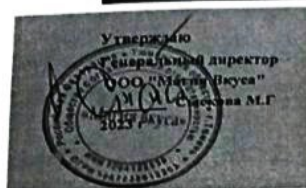


Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Яйцо отварное	40	5,08	4,60	0,28	62,80	12,77
Рыбный суп	250	5,14	5,25	15,18	175,00	23,07
Фрикасе	95	7,89	11,84	4,22	181,14	70,72
Макароны отварные	150	3,82	4,49	39,73	212,15	12,52
Напиток из яблок	200	0,60	0,08	21,52	90,70	13,40
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,65	0,30	8,55	43,00	2,15
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	50	4,05	0,50	24,40	97,00	3,77
Стоимость дня						138,40

Зав. Столовой Вед

Мед. Работник Сур





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ
И.О. *Видова Е.А.*

МЕНЮ

«19» 10 2023г.

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Крем-суп Минестроне	250	6,56	11,04	33,79	265,44	41,22
Рыбный киш с брокколи	140	9,69	7,54	28,76	217,96	57,42
Чай витаминный с шиповником	200	0,40	0,05	7,34	32,00	7,40
Хлеб "Свежий"	22	1,76	0,28	11,66	55,88	1,66
	612	18,41	18,91	81,55	571,28	
Стоимость дня						107,70

Зав. Столовой *Вку*

Мед. Работник *Вку*

