



МЕНЮ

«20» 10 2023г.

Горячий обед

*И.О. Руденко/с
Н.О. Мровской/с
С.И. Сидорова/с
С.И.*

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из соленых огурцов	60	0,48	0,07	1,22	8,20	23,02
Суп - пюре с гренками	250	4,87	6,03	11,01	157,14	18,32
Азу	90	11,90	13,50	17,24	193,79	72,84
Гречка отварная рассыпчатая	150	4,00	6,28	28,62	187,05	7,60
Напиток из абрикоса	200	0,45	0,06	20,63	96,25	10,70
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,65	0,30	8,50	43,00	2,15
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	50	4,05	0,50	24,40	97,00	3,77
Стоимость дня						138,40

Зав. Столовой *В.С.*

Мед. Работник _____





УТВЕРЖДАЮ
 10 Директор-МАОУ СОШ Сидорова Е.В.

МЕНЮ

«10» 10 2023.

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Гранола с ягодным соусом	160	2,54	4,64	34,14	201,71	21,70
Курица в азиатском стиле	90	9,69	10,79	10,91	143,33	51,83
Булгур отварной	150	5,14	3,87	27,52	195,25	20,18
Напиток "Манго- абрикос"	200	0,26	0,07	3,99	19,25	12,63
Хлеб "Свежий" пшеничный(нарезной)	18	1,44	0,23	9,54	45,00	1,36
	618	19,07	19,60	86,10	604,54	
Стоимость дня						107,70

Зав. Столовой Рзу

Мед. Работник _____

