



МЕНЮ

«23» 10 2023г

Горячий обед



Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭП, ккал	
Нарезка из свежих помидоров с маслом	60	0,68	3,50	3,90	50,50	17,22
Борщ с мясом со сметаной	250	5,79	6,21	12,93	195,00	27,00
Котлета по-волжски с соусом	90/30	14,15	10,25	21,83	208,13	66,23
Рис отварной	150	3,64	5,37	40,85	209,70	13,69
Напиток из винограда	200	0,12	0,12	17,80	62,28	10,60
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,65	0,30	8,55	43,00	2,15
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	20	2,00	0,60	16,20	77,80	1,51
Стоимость дня						138,40

Зав. Столовой В. В. В.

Мед. Работник М. М. М.





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



*Гривенко
Александр
Игоревич*

МЕНЮ

«23» 10 2023г.

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	Эн. ккал	
Бутерброд с моцареллой	50	5,95	4,79	15,95	133,90	19,77
Творожная запеканка с ягодным соусом	130	7,56	6,57	38,71	263,47	39,08
Какао с маршмеллоу	200	4,36	7,43	14,49	109,39	25,45
Фрукт "Яблоко"	120	1,14	0,45	11,80	102,00	23,40
	500	19,01	19,24	80,95	608,76	
Стоимость дня						107,70

Зав. Столовой *Вед*

Мед. Работник *С*

