

МЕНЮ

«25» 10 2022г.

Горячий обед

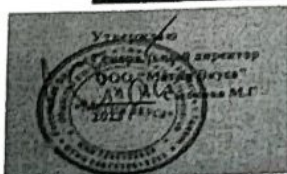
Утверждено
Директор
Д.А.Аманжол

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белкиг	Жирыг	Углг	Эквивалг	
Яйцо отварное	40	5,08	4,60	0,28	62,80	12,77
Уха рыбацкая	200,00	2,36	4,28	10,21	134,46	16,13
Бефстроганов из говядины	100	6,10	12,04	13,52	160,24	80,69
Макароны отварные	150	5,72	5,68	37,08	176,00	11,42
Чай с молоком и сахаром	200	1,55	1,28	14,41	75,64	9,31
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	50	3,30	0,60	17,10	86,00	4,31
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	50	4,05	0,50	24,40	97,00	3,77
Стоимость дня						138,40

Зав. Столовой Вас

Мед. Работник А-





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

А. Б. Гусев
«25» 10 2023г.



МЕНЮ

«25» 10 2023г.

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из капусты с томатом	60	0,81	7,07	3,90	82,32	13,74
Крабовый фишбол	90	10,55	9,75	10,54	177,00	56,38
Картофельное пюре	150	3,86	3,14	35,78	162,25	26,17
Напиток "Витаминный" с сухофруктами	200	0,18	0,00	9,01	30,68	7,64
Хлеб "Свежий" пшеничный(нарезной)	18	1,44	0,23	9,54	45,00	1,36
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	28	2,24	0,33	13,44	64,40	2,41
	546	19,08	20,52	82,21	561,65	
Стоимость дня						107,70

Зав. Столовой

Мед. Работник

