



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

МЕНЮ

«26» 10 2023г.

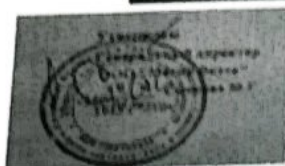
Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Гречка по-купечески	250	14,92	12,30	35,25	372,79	61,54
Ситник с инжиром	50	4,08	6,51	37,94	118,47	26,70
Напиток "Смородина-яблоко"	200	0,16	0,08	8,50	37,18	18,34
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	13	1,04	0,48	6,24	29,90	1,12
	513	20,20	19,37	87,93	558,34	
Стоимость дня						107,70

Зав. Столовой В. В.

Мед. Работник _____





МЕНЮ

«26» 10 2023г.

Горячий обед

Интернет-рецепты

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки г	Жиры г	Углеб. г	Щелок	
Нарезка из свежих огурцов с маслом	60	0,42	3,05	1,14	47,46	17,42
Суп с макаронными	200	5,14	5,66	25,60	130,90	28,76
Суфле рыбное со сметанно-	100/30	11,10	12,33	21,11	274,11	46,06
Пюре картофельное	150	3,25	6,70	22,01	143,76	25,24
Напиток из смородины	200			20,00	80,00	15,00
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,65	0,30	8,55	43,00	2,15
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	50	4,05	0,50	24,40	97,00	3,77
Стоимость дня						138,40

Зав. Столовой Рез

Мед. Работник А.А.

