



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАБУ СОИЗ

МЕНЮ

«17» 10 2023г.

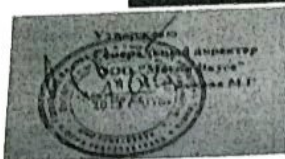
Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеб., г	Энергетическая ценность, ккал	
Салат "Коул-слоу"	70	0,99	6,84	4,68	79,25	15,33
Крылья куриные барбекю	90	13,31	7,08	22,56	287,73	58,29
Картофельное пюре	150	3,00	4,74	43,36	185,36	29,04
Чай витаминный с облепихой	200	0,30	0,48	6,51	31,90	3,98
Хлеб "Свежий" пшеничный (нарезной)	14	1,12	0,16	6,72	32,20	1,06
	524	18,72	19,30	83,83	616,44	
Стоимость дня						107,70

Зав. Столовой

Мед. Работник





МЕНЮ

« 24 » 10 2023г.

Горячий обед

Утверждено
Директор
С. А. Хасанов

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеб., г	Энерг.	
Салат овощной	60	0,68	5,54	3,90	50,50	2,63
Суп - пюре овощной с курой и гренками	250,00	6,51	10,94	12,14	155,60	48,20
Плов с мясом	220	13,40	10,60	45,63	383,33	63,44
Чай с лимоном и апельсином	200	0,20	0,00	15,50	62,80	10,91
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	40	2,64	0,48	13,68	68,80	3,45
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	50	4,05	0,50	24,40	97,90	3,77
Стоимость дня						138,40

Зав. Столовой

Век

Мед. Работник

