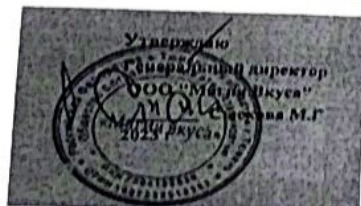




УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

С. Г. Гусев
Г. Г. Гусев



МЕНЮ

« 7 » 11 2023г.

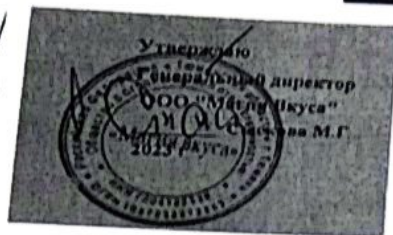
Горячий обед

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощной салат с кус-кусом	60	1,00	4,72	8,20	82,71	16,00
Борщ с птицей и сметаной	220	7,34	2,01	19,36	152,29	25,52
Митболл в овсяной панировке	90	11,78	17,01	21,14	308,79	55,93
Пюре картофельное	150	3,86	3,14	35,78	162,25	28,79
Напиток "Витаминный" сухофрукты	200	0,18	0,00	9,01	30,68	9,56
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	13	1,04	0,48	6,24	29,90	1,06
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	22	1,76	0,28	11,66	55,88	1,54
	755	26,96	27,64	111,39	822,50	
Стоимость дня						138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОИ *А. Прокоп*
Александр Викторович

МЕНЮ

« 7 » 11 2023г.

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Паста с курицей и сулугуни	200	15,61	14,18	48,88	375,63	49,90
Гранола с манго	180	3,28	5,14	23,47	148,6	44,41
Напиток клубничный	200	0,27	0,12	9,28	37,68	11,67
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	1,04	0,48	6,24	29,9	1,72
Стоимость дня	600	20,20	19,92	87,87	591,81	107,70



Зав. Столовой

Мед. Работник