



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

« 14 » 11 2023г.

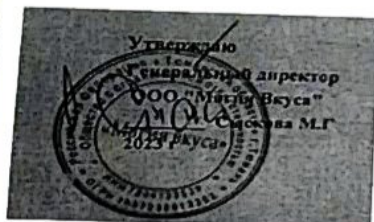
Горячий обед

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Закуска из квашенной капусты	80	1,83	5,05	6,49	72,29	21,47
Суп овощной	220	6,01	8,45	45,69	250,25	21,70
Курица в азиатском стиле	90	9,69	10,79	10,91	122,19	54,65
Булгур отварной	150	5,14	2,47	27,52	195,25	23,32
Напиток клубничный	200	0,27	0,12	9,28	37,68	13,93
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	22	1,76	0,81	10,56	50,60	1,79
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	22	1,76	0,28	11,66	55,88	1,54
	784	26,46	27,97	122,11	784,14	
Стоимость дня						138,40

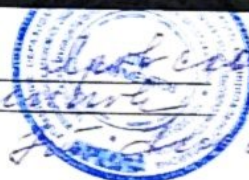
Зав. Столовой Вз

Мед. Работник Сф





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

« 14 » 11 2023г.

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки.г	Жиры.г	Угл.г	ЭЦ.ккал	
Гранола с ягодным соусом	180	3,41	4,08	20,31	126,14	35,75
Фрикасе из курицы	90	10,52	10,66	7,36	187,54	44,29
Кус-кус	150	2,6	4,46	40,58	212,36	18,60
Напиток "Витаминный" из шиповника	200	0,32	0,00	8,78	34,08	7,70
Хлеб "Свежий" пшеничный(нарезной)	18	1,44	0,23	9,54	45,00	1,36
	638	18,29	19,43	66,26	605,12	
Стоимость дня						107,70

Зав. Столовой В.С.

Мед. Работник С.П.

