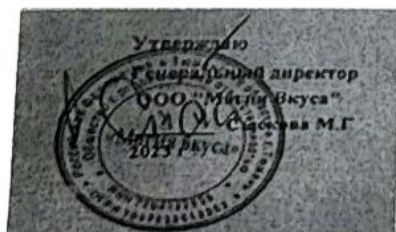




УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ СОШ



## МЕНЮ

« 15 » 11 2023г.

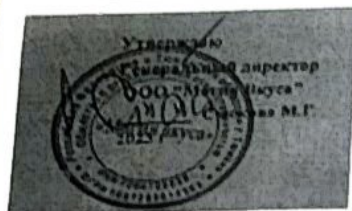
### Горячий завтрак

| Наименование блюда          | Выход      | Химический состав |              |              |               | Цена          |
|-----------------------------|------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
|                             |            | Белки,г           | Жиры,г       | Угл.,г       | ЭЦ,ккал       |               |
| Салат из капусты со свеклой | 100        | 1,61              | 5,04         | 6,38         | 77,68         | 11,48         |
| Скрембл с курицей на тосте  | 150        | 11,27             | 7,58         | 21,14        | 297,53        | 67,60         |
| Ситник с инжиром            | 50         | 4,08              | 6,51         | 37,94        | 118,47        | 23,08         |
| Напиток "Витаминный" из     | 200        | 0,18              | 0,00         | 9,01         | 30,68         | 4,18          |
| Хлеб "Свежий"               | 18         | 1,44              | 0,23         | 9,54         | 45,00         | 1,36          |
|                             | <b>518</b> | <b>18,58</b>      | <b>19,36</b> | <b>84,01</b> | <b>569,36</b> |               |
| <b>Стоимость дня</b>        |            |                   |              |              |               | <b>107,70</b> |

Зав. Столовой \_\_\_\_\_ *Рез*

Мед. Работник \_\_\_\_\_





УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ СОШ

*С. С. С. С.*  
*С. С. С. С.*

## МЕНЮ

« 15 » 11 2023г.

### Горячий обед

| Наименование блюда               | Выход | Химический состав |        |        |         | Цена   |
|----------------------------------|-------|-------------------|--------|--------|---------|--------|
|                                  |       | Белки,г           | Жиры,г | Угл.,г | ЭЦ,ккал |        |
| Салат "Коул-слоу"                | 70    | 0,99              | 6,84   | 4,68   | 85,58   | 18,45  |
| Сырный суп на курином с гренками | 250   | 14,04             | 12,17  | 26,17  | 343,34  | 52,41  |
| Жаркое по-домашнему              | 200   | 8,50              | 7,70   | 53,66  | 297,58  | 52,56  |
| Чай "Витаминизированный"         | 200   | 0,18              | 0,00   | 9,01   | 30,68   | 12,38  |
| Хлеб "Николаевский" (нарезной)   | 13    | 1,04              | 0,48   | 6,24   | 29,90   | 1,06   |
| Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной | 22    | 1,76              | 0,28   | 11,66  | 55,88   | 1,54   |
|                                  | 755   | 26,51             | 27,47  | 111,42 | 842,96  |        |
| Стоимость дня                    |       |                   |        |        |         | 138,40 |

Зав. Столовой *Р. С. С.*

Мед. Работник *С. С. С.*

