



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

« 17 » 11 2023г.

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Закуска из квашенной капусты	80	1,83	5,05	6,49	72,29	22,14
Мясо по-Сибирски	90	13,13	10,87	23,84	257,59	51,71
Картофельное пюре	150	3,86	3,14	33,21	159,52	25,18
Чай витаминный с облепихой	200	0,30	0,48	6,51	31,96	6,43
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	26	1,08	0,96	12,48	59,80	2,24
	546	20,20	20,50	82,53	581,16	
Суммарность дня						107,70

Столовой Вз
Работник





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

«17» 11 2023г.

Горячий обед

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощной салат с кус-кусом	60	1,00	4,72	8,20	82,71	16,17
Куриный суп с гречкой	220	7,07	8,48	19,76	187,05	36,00
Паста с курицей и сулугуни	200	15,75	14,00	54,49	374,52	64,59
Напиток из изюма	200	0,18	0,06	11,02	43,38	17,85
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	26	2,08	0,96	12,48	59,80	2,11
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	24	1,84	0,37	15,54	74,50	1,68
	730	27,92	28,59	121,49	821,96	
Стоимость дня						138,40

Зав. Столовой Вех

Мед. Работник И

