

Директор МАОУ СОШ

МЕНЮ

«20» 11 2023г.

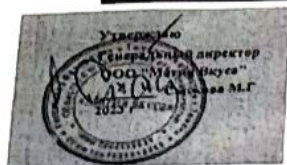
Горячий обед

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.г	Энерг.	
Свежий салат из моркови и яблок	60	0,83	4,33	7,88	80,86	15,28
Суп-лапша с птицей	220	9,14	7,12	38,53	216,83	24,46
Митболл в овсяной панировке	90	11,78	14,21	21,14	308,79	54,21
Картофельное пюре	150	3,86	3,02	35,78	162,25	28,25
Компот из смородины	200	0,26	0,07	3,99	19,25	14,66
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	22	1,76	0,28	11,66	55,88	1,54
	742	27,63	29,03	118,98	843,86	
Стоимость дня						138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

«20» 11 2023г.

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат овощной с зелёным горошком	60	0,85	6,99	3,91	82,91	11,91
Гречка по-купечески	200	15,60	12,10	44,42	313,70	55,93
Напиток клубничный	200	0,27	0,12	9,28	37,68	11,12
Фрукт (Яблоко)	135	1,14	0,45	11,80	102,00	26,33
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	28	2,24	0,33	13,44	64,40	2,41
	623	20,10	19,99	82,85	600,69	
Стоимость дня						107,70

Зав. Столовой

Всх

Мед. Работник

[Signature]

