

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

«22» 11 2023г.

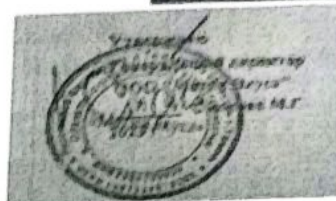
Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Закуска из свежих огурцов	60	0,59	0,07	5,19	15,17	17,46
Митболл в овсяной панировке	90	11,78	17,01	21,14	308,79	49,69
Картофельное пюре	150	3,86	3,14	35,78	162,25	25,18
Напиток сливовый	200	0,20	0,06	8,29	34,08	12,96
Хлеб "Свежий" пшеничный(нарезной)	32	2,56	0,40	16,96	81,28	2,41
	532	18,99	20,68	87,36	601,57	
Стоимость дня						107,70

Зав. Столовой Век

Мед. Работник





МЕНЮ

«22» 11 2023г.

Горячий обед

Удобрение
Сидорова
Евгений
Григорьевич

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеб., г	Энергетическая ценность, ккал	
Салат из капусты с томатом	60	0,81	7,07	3,90	82,32	15,12
Финская уха	220	7,84	7,25	29,36	172,36	34,65
Плов с мясом	200	11,69	13,16	37,77	350,56	75,33
Напиток из сухофруктов	200	0,32	0,00	8,78	34,08	8,49
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	28	2,88	0,46	19,08	90,00	2,28
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	36	2,24	0,33	13,44	64,40	2,53
	744	25,78	28,27	112,33	793,72	
Стоимость дня						138,40

Зав. Столовой В. В.

Мед. Работник _____

