



МЕНЮ

«24» 11 2023г.

Горячий обед

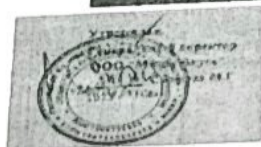


Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеб., г	ЭЦ, ккал	
Салат "Коул-слоу"	70	0,84	6,16	4,01	73,35	17,68
Сырный суп на курином бульоне с	220	12,57	11,87	23,02	302,14	47,71
Жаркое по-домашнему	200	7,80	8,63	57,20	291,03	57,44
Напиток из изюма	200	0,18	0,06	11,02	43,38	13,17
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	14	2,88	0,46	19,08	90,00	1,14
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	18	1,12	0,17	6,72	32,20	1,26
	722	25,39	27,35	121,05	832,10	138,40
Стоимость дня						

Зав. Столовой Звез

Мед. Работник _____





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

«24» 11 2023.

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Гранола с ягодным соусом	160	2,54	4,64	34,14	201,71	21,70
Курица в азиатском стиле	90	9,69	10,79	10,91	143,33	53,58
Булгур отварной	150	5,14	3,87	27,52	195,25	19,56
Напиток "Манго- абрикос"	200	0,26	0,07	3,99	19,25	11,50
Хлеб "Свежий" пшеничный(нарезной)	18	1,44	0,23	9,54	45,00	1,36
	618	19,07	19,60	86,10	604,54	
Стоимость дня						107,70

Зав. Столовой

Мед. Работник

