

МЕНЮ

«01» 12 2023г.

Горячий обед

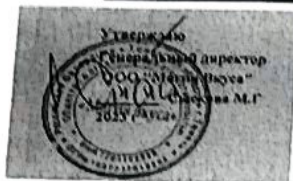
С.И.Иванов
С.И.Иванов
С.И.Иванов

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	Эквивал	
Овощной салат с кус-кусом	60	1,00	4,72	8,20	82,71	17,01
Куриный суп с гречкой	220	7,42	8,48	18,72	202,36	37,86
Паста с курицей и сулугуни	200	15,75	14,02	49,32	413,54	60,47
Напиток из изюма	200	0,18	0,06	11,02	43,38	19,41
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	26	2,08	0,96	12,48	59,80	2,11
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	22	1,76	0,28	11,66	55,88	1,54
	728	28,19	28,52	111,40	857,67	
Стоимость дня						138,40

Зав. Столовой *В.С.*

Мед. Работник *С.И.*





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

« 1 » 12 2023г.

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат "Коул-слоу"	70	0,99	6,84	4,68	79,25	12,73
Крылья куриные барбекю	90	13,31	7,08	22,56	287,73	70,69
Картофельное пюре	150	3,00	4,74	43,36	185,36	21,27
Чай витаминный с облепихой	200	0,30	0,48	6,51	31,90	1,95
Хлеб "Свежий" пшеничный(нарезной)	14	1,12	0,16	6,72	32,20	1,06
	524	18,72	19,30	83,83	616,44	
Стоимость дня						107,70

Зав. Столовой Рез

Мед. Работник

