



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

« 4 » 12 2023г.

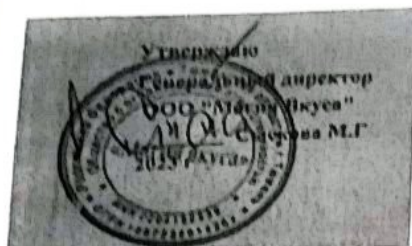
Горячий обед

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощной салат с кус-кусом	60	1,00	4,72	8,20	82,71	16,00
Борщ с птицей и сметаной	220	7,34	2,01	19,36	152,29	25,52
Митболл в овсяной панировке	90	11,78	17,01	21,14	308,79	55,93
Пюре картофельное	150	3,86	3,14	35,78	162,25	28,79
Напиток "Витаминный" сухофрукты	200	0,18	0,00	9,01	30,68	9,56
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	13	1,04	0,48	6,24	29,90	1,06
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	22	1,76	0,28	11,66	55,88	1,54
	755	26,96	27,64	111,39	822,50	
Стоимость дня						138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

« 4 » 12 2023г.

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Каша пшено-кукурузная с медом и клубникой	200	1,19	5,61	32,56	187,93	23,94
Сырники творожные с ягодным соусом	150	16,64	13,43	31,36	297,03	65,74
Напиток "Манго- абрикос"	200	26,00	0,07	3,99	19,25	16,36
Хлеб "Свежий" пшеничный(нарезной)	22	1,76	0,28	11,66	55,88	1,66
	572,00	45,59	19,39	79,57	560,09	
Стоимость дня						107,70

Зав. Столовой Век

Мед. Работник

