



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

« 18 » 12 2023г.

Горячий обед

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭШ,ккал	
Закуска из квашенной капусты	80	1,83	5,05	6,49	72,29	21,47
Суп овощной	220	6,01	8,45	45,69	250,25	21,70
Курица в азиатском стиле	90	9,69	10,79	10,91	122,19	54,65
Булгур отварной	150	5,14	2,47	27,52	195,25	23,32
Напиток клубничный	200	0,27	0,12	9,28	37,68	13,93
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	22	1,76	0,81	10,56	50,60	1,79
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	22	1,76	0,28	11,66	55,88	1,54
	784	26,46	27,97	122,11	784,14	
Стоимость дня						138,40

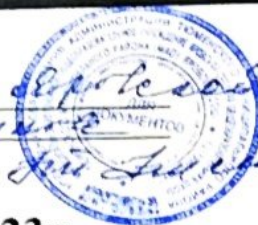
Зав. Столовой Вед

Мед. Работник _____





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

«18» 12 2023г.

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Закуска из свежих огурцов	60	0,59	0,07	5,19	15,17	19,38
Болоньезе	90	9,36	15,41	11,58	230,86	62,09
Макароны отварные	150	6,27	2,83	45,17	222,06	12,23
Компот из смородины	200	0,26	0,07	3,99	19,25	11,59
Хлеб "Свежий" пшеничный(нарезной)	32	2,56	0,40	16,96	81,28	2,41
	532,00	19,04	18,78	82,89	568,62	
Стоимость дня						107,70

Зав. Столовой Вел

Мед. Работник _____

