



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

« 19 » 12 2023г.

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Гранола с ягодным соусом	180	3,41	4,08	20,3,1	126,14	35,75
Фрикасе из курицы	90	10,52	10,66	7,36	187,54	45,54
Кус-кус	150	2,6	4,46	40,58	212,36	19,14
Напиток "Витаминный" из шиповника	200	0,32	0,00	8,78	34,08	5,91
Хлеб "Свежий" пшеничный(нарезной)	18	1,44	0,23	9,54	45,00	1,36
	638	18,29	19,43	66,26	605,12	
Стоимость дня						107,70

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

В. В. Витков
А. В. Витков
А. В. Витков

МЕНЮ

«19» 12 2023г.

Горячий обед

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат "Коул-слоу"	70	0,99	6,84	4,68	85,58	18,45
Сырный суп на курином с гренками	250	14,04	12,17	26,17	343,34	52,41
Жаркое по-домашнему	200	8,50	7,70	53,66	297,58	52,56
Чай "Витаминизированный"	200	0,18	0,00	9,01	30,68	12,38
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	13	1,04	0,48	6,24	29,90	1,06
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	22	1,76	0,28	11,66	55,88	1,54
	755	26,51	27,47	111,42	842,96	
Стоимость дня						138,40

Зав. Столовой *В. В. Витков*

Мед. Работник _____

