



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБУ СОШ

[Signature]
[Signature]

МЕНЮ

20.12 2023г.

Горячий обед

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
	60	0,60	0,08	2,16	11,45	24,07
Карпачо из овощей	230	9,04	6,48	42,21	211,36	31,47
Суп гороховый с гренками и мясом	90	9,12	9,98	19,36	198,76	45,05
Азу	150	5,02	8,90	23,14	225,10	12,33
Гречка рассыпчатая	200	0,26	0,07	3,99	19,25	21,83
Напиток "Манго-абрикос"	26	2,08	0,96	12,48	59,80	2,11
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	22	1,76	0,28	11,66	55,88	1,54
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	778	27,88	26,75	115,00	781,60	
Стоимость дня						138,40

Зав. Столовой *[Signature]*

Мед. Работник _____





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

20 » 12 2023г.

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из капусты со свеклой	100	1,61	5,04	6,38	77,68	11,48
Скрембл с курицей на тосте	150	11,27	7,58	21,14	297,53	67,85
Ситник с инжиром	50	4,08	6,51	37,94	118,47	22,83
Напиток "Витаминный" из	200	0,18	0,00	9,01	30,68	4,18
Хлеб "Свежий"	18	1,44	0,23	9,54	45,00	1,36
	518	18,58	19,36	84,01	569,36	
Стоимость дня						107,70

Зав. Столовой В. В.

Мед. Работник _____

