

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

«11» 01 2024 г.

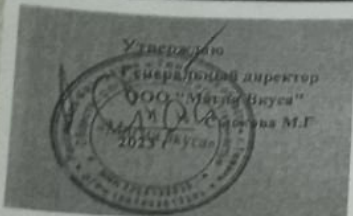
Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат "Коул-слоу"	70	0,99	6,84	4,68	85,58	20,21
Рыбный фишбол	90	9,75	4,33	20,22	173,23	43,37
Булгур отварной	150	6,04	4,47	31,52	201,66	26,79
Соус красный с овощами	50	0,77	3,08	6,54	56,61	4,13
Напиток из изюма	200	0,18	0,06	11,02	43,38	11,84
Хлеб "Свежий" пшеничный(нарезной)	18	1,44	0,23	9,54	45,00	1,36
Стоимость дня	578	19,17	19,01	83,52	605,46	107,70

Зав. Столовой Сар

Мед. Работник _____





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

« 11 » 09 2024 г.

Горячий обед

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Закуска из квашенной капусты	80	1,83	5,05	6,49	72,29	21,47
Суп овощной	220	6,01	8,45	45,69	250,25	21,70
Курица в азиатском стиле	90	9,69	10,79	10,91	122,19	54,65
Булгур отварной	150	5,14	2,47	27,52	195,25	23,32
Напиток клубничный	200	0,27	0,12	9,28	37,68	13,93
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	22	1,76	0,81	10,56	50,60	1,79
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	22	1,76	0,28	11,66	55,88	1,54
	784	26,46	27,97	122,11	784,14	
Стоимость дня						138,40

Зав. Столовой Саф

Мед. Работник _____

