

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

« 15 » 01 2024 г.

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Закуска из свежих огурцов	60	0,59	0,07	5,19	15,17	18,26
Болонье	90	9,36	15,41	11,58	230,86	57,85
Макароны отварные	150	6,27	2,83	45,17	222,06	12,23
Компот из смородины	200	0,26	0,07	3,99	19,25	16,95
Хлеб "Свежий" пшеничный(нарезной)	32	2,56	0,40	16,96	81,28	2,41
	532,00	19,04	18,78	82,89	568,62	
Стоимость дня						107,70

Зав. Столовой Сар

Мед. Работник _____



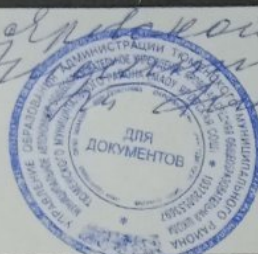


Директор МАОУ СОШ _____

МЕНЮ

«15» 01 2024 г.

Горячий обед



Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Свежий салат из моркови и яблок	60	0,83	4,33	7,88	80,86	15,28
Суп-лапша с птицей	220	9,14	7,12	38,53	216,83	24,46
Митболл в овсяной панировке	90	11,78	14,21	21,14	308,79	54,21
Картофельное пюре	150	3,86	3,02	35,78	162,25	28,25
Компот из смородины	200	0,26	0,07	3,99	19,25	14,66
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	22	1,76	0,28	11,66	55,88	1,54
	742	27,63	29,03	118,98	843,86	
Стоимость дня						138,40

Зав. Столовой Cap

Мед. Работник _____

