



МЕНЮ

«16» 01 2024г.

Горячий обед

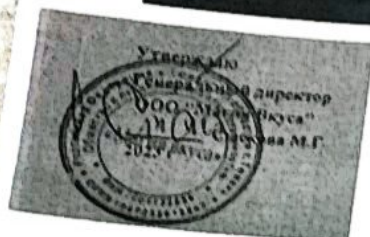
Утверждено
Директор:
А.И.Иванов
А.И.Иванов

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.г	Эквал	
Салат из стручковой фасоли	60	1,69	2,60	4,98	44,57	19,06
Рассольник Ленинградский со сметаной	220	7,03	11,78	33,36	246,12	28,79
Рыбный фишбол	90	9,75	4,33	20,22	173,23	39,60
Соус красный с овощами	50					5,67
Булгур отварной	150	6,04	4,47	31,52	201,66	25,47
Напиток клубничный	200	0,27	0,12	0,28	37,68	17,49
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	13	1,04	0,48	6,24	29,90	1,06
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	18	1,44	0,23	9,54	45,00	1,26
	738	27,26	24,01	106,14	778,16	
Стоимость дня						138,40

Зав. Столовой С.С.

Мед. Работник _____





УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

« 16 » 01 2024 г.

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Овсяная каша с манго	200	1,94	6,68	36,84	233,16	26,33
Сырники творожные с ягодным	150	16,64	13,34	26,74	297,03	68,32
Напиток сливовый	200	0,20	0,06	8,29	34,08	11,93
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	13	1,04	0,48	6,24	29,90	1,12
Стоимость дня	563	19,82	20,56	78,11	594,2	107,70

Зав. Столовой

Мед. Работник

