

МЕНЮ

« 18 » 01 2024 г.

Горячий обед

Григорьев
С. И. Григорьев
И. И. Григорьев

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат с томатами,сыром и гренками	60	1,87	8,14	5,89	71,50	27,99
Борщ с птицей и сметаной	220	7,01	2,01	19,36	150,29	26,95
Фрикасе из курицы	90	9,79	10,66	7,36	187,54	47,90
Кус-кус	150	2,60	4,46	40,58	212,36	20,93
Чай витаминный с облепихой	200	0,30	0,48	6,51	31,96	11,09
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	28	2,24	0,33	13,44	64,40	2,28
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	18	2,88	0,46	19,08	90,00	1,26
	766	26,69	26,54	112,22	808,05	
Стоимость дня						138,40

Зав. Столовой *С. И. Григорьев*

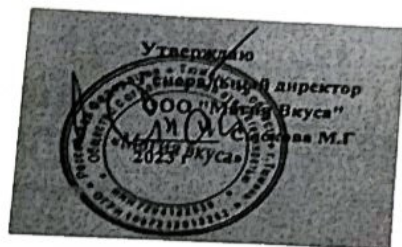
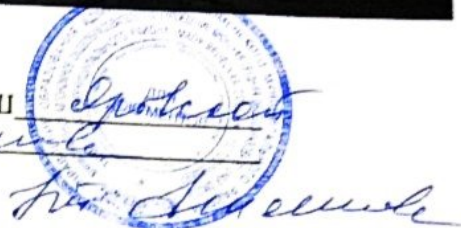
Мед. Работник _____





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

[Signature]



МЕНЮ

« 18 » 01 2024 г.

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Салат из капусты со свеклой	100	1,61	5,04	6,38	77,68	11,48
Скрембл с курицей на тосте	150	11,27	7,58	21,14	297,53	67,60
Ситник с инжиром	50	4,08	6,51	37,94	118,47	23,08
Напиток "Витаминный" из	200	0,18	0,00	9,01	30,68	4,18
Хлеб "Свежий"	18	1,44	0,23	9,54	45,00	1,36
	518	18,58	19,36	84,01	569,36	
Стоимость дня						107,70

Зав. Столовой *[Signature]*

Мед. Работник _____

