



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

В. В. Вдовина
И. И. Ивашин

МЕНЮ

«23» 01 2024г.

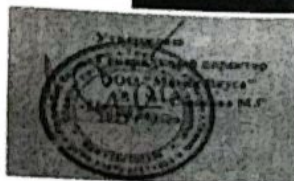
Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Крем-суп Минестроне	250	6,56	11,04	33,79	265,44	38,79
Рыбный киш с брокколи	140	9,69	7,54	28,76	217,96	63,57
Чай витаминный с шиповником	200	0,40	0,05	7,34	32,00	3,68
Хлеб "Свежий"	22	1,76	0,28	11,66	55,88	1,66
	612	18,41	18,91	81,55	571,28	
Стоимость дня						107,70

Зав. Столовой *В. В. Вдовина*

Мед. Работник _____





МЕНЮ

«23» 01 2023г.

Горячий обед

Утверждено
Секретарь
Гос. предприятие
М.А. Кузнецова

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Закуска из свежих огурцов	60	0,59	0,07	5,19	15,17	18,58
Щи "Невские" с птицей	220	6,32	10,25	18,84	194,25	26,27
Мясо по-Сибирски	90	13,13	10,87	23,84	269,21	54,42
Картофель по -деревенски	150	3,80	4,74	43,36	185,36	31,21
Чай с чабрецом	200	0,26	0,07	6,16	26,41	4,38
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	28	2,24	0,33	13,44	64,40	2,28
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	18	1,44	0,23	9,54	45,00	1,26
	766	27,78	26,56	120,37	799,80	
Стоимость дня						138,40

Зав. Столовой В.С.

Мед. Работник _____

