



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

«24» 01 2024г.

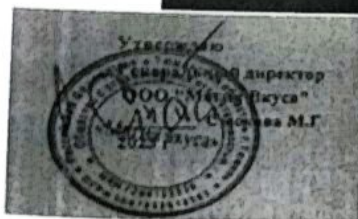
Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из белокочанной капусты с морковью	80	1,83	5,05	6,49	72,29	8,58
Венгерский гуляш	90	11,27	10,36	8,74	182,96	63,57
Кус-кус	150	2,60	4,46	40,58	212,36	26,03
Напиток из изюма	200	0,18	0,06	11,02	43,38	7,11
Хлеб "Свежий" пшеничный(нарезной)	32	2,56	0,40	16,96	81,28	2,41
	552	18,44	20,33	83,79	592,27	
Стоимость дня						107,70

Зав. Столовой Вед

Мед. Работник _____

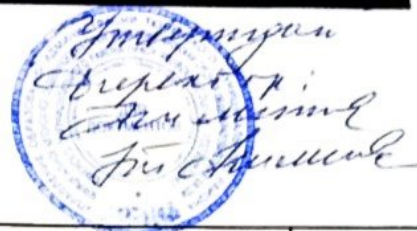




МЕНЮ

«24» 01 2022г.

Горячий обед



Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из стручковой фасоли	60	1,69	2,60	4,98	44,57	20,74
Суп гороховый с гренками и мясом	230,00	9,98	8,94	36,31	214,36	31,87
Азу	90	9,12	9,98	16,36	201,87	46,68
Рис отварной	150	2,63	4,87	38,17	221,87	18,90
Напиток сливовый	200	0,20	0,06	8,29	34,08	17,89
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	13	104,00	0,48	6,24	29,90	1,06
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	18	1,44	0,23	9,54	45,00	1,26
	761	129,06	27,16	119,89	791,65	
Стоимость дня						138,40

Зав. Столовой Рез

Мед. Работник _____

