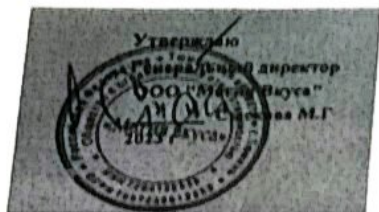




УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

« 19 » 01 2024 г.

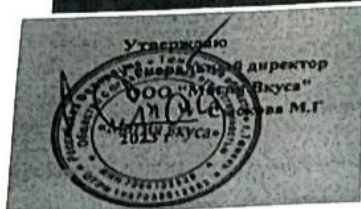
Горячий завтрак

Наименование блюда	Выхо	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Закуска из квашенной капусты с морковью	80	1,83	5,05	6,49	72,29	22,14
Мясо по-Сибирски	90	13,13	10,87	23,84	257,59	51,71
Картофельное пюре	150	3,86	3,14	33,21	159,52	25,18
Чай витаминный с облепихой	200	0,30	0,48	6,51	31,96	6,43
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	26	1,08	0,96	12,48	59,80	2,24
	546	20,20	20,50	82,53	581,16	
Стоимость дня						107,70

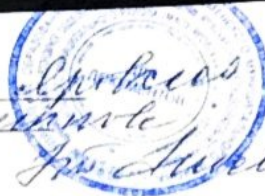
Зав. Столовой С.С.

Мед. Работник _____





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

« 19 » 01 2024 г.

Горячий обед

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Овощной салат с кус-кусом	60	1,00	4,72	8,20	82,71	16,17
Куриный суп с гречкой	220	7,07	8,48	19,76	187,05	36,00
Паста с курицей и сулугуни	200	15,75	14,00	54,49	374,52	64,59
Напиток из изюма	200	0,18	0,06	11,02	43,38	17,85
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	26	2,08	0,96	12,48	59,80	2,11
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	24	1,84	0,37	15,54	74,50	1,68
	730	27,92	28,59	121,49	821,96	
Стоимость дня						138,40

Зав. Столовой С.С.

Мед. Работник _____

