



# МЕНЮ

«25» 01 2023г.

## Горячий обед

*Универсальный  
обед  
для всех*

| Наименование блюда               | Выход | Химический состав |        |        |         | Цена          |
|----------------------------------|-------|-------------------|--------|--------|---------|---------------|
|                                  |       | Белки,г           | Жиры,г | Угл.,г | ЭЦ,ккал |               |
| Салат "Коул-слоу"                | 70    | 0,84              | 6,16   | 4,01   | 73,35   | 17,68         |
| Сырный суп на курином бульоне с  | 220   | 12,57             | 11,87  | 23,02  | 302,14  | 47,71         |
| Жаркое по-домашнему              | 200   | 7,80              | 8,63   | 57,20  | 291,03  | 57,44         |
| Напиток из изюма                 | 200   | 0,18              | 0,06   | 11,02  | 43,38   | 13,17         |
| Хлеб "Николаевский" (нарезной)   | 14    | 2,88              | 0,46   | 19,08  | 90,00   | 1,14          |
| Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной | 18    | 1,12              | 0,17   | 6,72   | 32,20   | 1,26          |
|                                  | 722   | 25,39             | 27,35  | 121,05 | 832,10  |               |
| <b>Стоимость дня</b>             |       |                   |        |        |         | <b>138,40</b> |

Зав. Столовой Взв

Мед. Работник \_\_\_\_\_





УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ СОШ



## МЕНЮ

«25» 01 2024г.

### Горячий завтрак

| Наименование блюда                | Выход | Химический состав |        |        |         | Цена   |
|-----------------------------------|-------|-------------------|--------|--------|---------|--------|
|                                   |       | Белки,г           | Жиры,г | Угл.,г | ЭЦ,ккал |        |
| Гранола с ягодным соусом          | 160   | 2,54              | 4,64   | 34,14  | 201,71  | 26,85  |
| Курица в азиатском стиле          | 90    | 9,69              | 10,79  | 10,91  | 143,33  | 46,47  |
| Булгур отварной                   | 150   | 5,14              | 3,87   | 27,52  | 195,25  | 20,18  |
| Напиток "Манго- абрикос"          | 200   | 0,26              | 0,07   | 3,99   | 19,25   | 12,84  |
| Хлеб "Свежий" пшеничный(нарезной) | 18    | 1,44              | 0,23   | 9,54   | 45,00   | 1,36   |
|                                   | 618   | 19,07             | 19,60  | 86,10  | 604,54  |        |
| Стоимость дня                     |       |                   |        |        |         | 107,70 |

Зав. Столовой Вех

Мед. Работник \_\_\_\_\_

