



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

Александров
Александров

МЕНЮ

«26» 01 2024г.

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат "Коул-слоу"	70	0,99	6,84	4,68	79,25	13,49
Крылья куриные барбекю	90	13,31	7,08	22,56	287,73	61,11
Картофельное пюре	150	3,00	4,74	43,36	185,36	30,09
Чай витаминный с облепихой	200	0,30	0,48	6,51	31,90	1,95
Хлеб "Свежий" пшеничный(нарезной)	14	1,12	0,16	6,72	32,20	1,06
	524	18,72	19,30	83,83	616,44	
Стоимость дня						107,70

Зав. Столовой *Вех*

Мед. Работник _____





МЕНЮ
«26» 01 2023г.
Горячий обед

Утверждено
Директор
ГБОУ «СШ №1»
И.И. Сидоренко

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеб., г	Энерг. кал	
Овощной салат с кус-кусом	60	1,00	4,72	8,20	82,71	17,01
Куриный суп с гречкой	220	7,42	8,48	18,72	202,36	37,86
Паста с курицей в соусе	200	15,75	14,02	49,32	413,54	60,47
Напиток из изюма	200	0,18	0,06	11,02	43,38	19,41
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	26	2,08	0,96	12,48	59,80	2,11
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	22	1,76	0,28	11,66	55,88	1,54
	728	28,19	28,52	111,40	857,67	
Стоимость дня						138,40

Зав. Столовой Вед

Мед. Работник _____

