



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

Александр Николаевич
Александр Николаевич

МЕНЮ

«31» 01 2024г.

Горячий обед

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат с томатами и гренками	60	1,23	0,26	7,63	28,6	21,89
Щи "Невские"	220	9,28	8,48	18,84	141,36	29,46
Фрикасе из курицы	90	10,52	10,66	7,36	187,54	51,48
Кус-кус	150	2,60	4,46	40,58	212,36	17,78
Напиток клубничный	200	0,27	0,12	9,28	37,68	14,36
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	18	2,24	0,33	13,44	64,40	1,46
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	28	1,44	0,23	9,54	45,00	1,97
	616	27,58	24,54	106,67	716,94	
Стоимость дня						138,40

Зав. Столовой *Вас*

Мед. Работник *А*





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

С. С. Сидорова
С. С. Сидорова

МЕНЮ

«31» 01 2024г.

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Сырный крем-суп с гренками	250	12,04	12,17	25,17	343,34	69,83
Ситник с инжиром	50	4,08	6,51	37,94	118,47	24,32
Напиток "Смородина-яблоко"	200	0,16	0,08	8,50	37,18	11,31
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	26	2,08	0,96	12,48	59,80	2,24
Стоимость дня	526	18,36	19,72	84,09	558,79	107,70

Зав. Столовой *В. С.*

Мед. Работник *А. С.*

