



Утверждаю
Директор МАОУ СОШ
Иванова М.Г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

«01» 02 2024г.

Горячий завтрак

Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат овощной	60	1,8	4	7,3	72,4	13,99
Бефстроганов	90	9,10	13,78	5,23	120,04	64,05
Макароны отварные	150	5,82	1,90	37,08	176,00	13,71
Компот из клубники	200	0,30	0,00	15,50	62,80	11,00
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	26	0,70	0,10	9,40	41,30	2,24
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	36	1,97	0,25	13,28	90,00	2,71
Стоимость дня	500	19,69	20,03	87,79	562,54	107,70

Зав. Столовой

Всех

Мед. Работник





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

С. И. Сидорова
С. И. Сидорова

МЕНЮ

«01» 02 2024 г.

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭШ, ккал	
Салат из отварной свеклы с сыром	60	0,78	6,02	13,66	53,40	17,26
Щи из свежей капусты со сметаной	200	3,88	4,46	8,51	147,73	24,21
Котлета столовая в сырном соусе	90/30	15,97	11,71	23,74	212,73	66,07
Гречка рассыпчатая	150	4,00	5,21	28,62	187,05	15,99
Чай с молоком и сахаром	200	1,55	1,28	14,41	75,64	10,89
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	0,07	0,10	9,40	41,30	1,72
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	30	1,97	0,25	13,28	90,00	2,26
	780	28,22	29,03	111,62	807,85	
Стоимость дня						138,40

Зав. Столовой *Роск*

Мед. Работник *Н*

