



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

И. И. Сидорин
И. И. Сидорин

МЕНЮ

« 7 » 02 2024г.

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из огурцов с маслом	60	0,42	3,05	1,14	109,60	16,56
Щи из свежей капусты с мясом и	220	4,12	6,10	20,12	143,25	42,26
Кура запеченая	90	16,20	13,90	5,10	212,40	51,29
Соус сметанный	30	2,20	4,05	4,86	114,10	7,67
Рис отварной	150	3,64	5,37	37,25	202,14	8,60
Напиток из смородины	200	0,1	0	12,68	47,9	9,02
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	1,65	0,30	8,55	43,00	1,72
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	17	1,97	0,25	13,28	90,00	1,28
Стоимость дня	787	30,30	33,02	102,98	962,39	138,40

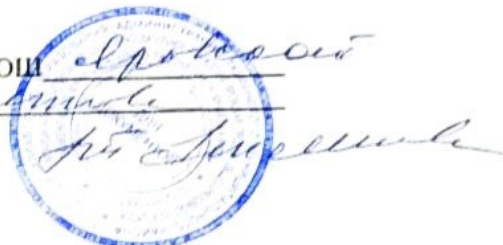
Зав. Столовой

Мед. Работник





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

«07» 02 2024г.

Горячий завтрак

Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из отварной свеклы	60	0,98	0,10	5,28	20,20	6,21
Котлета столовая с сметанно-томатным соусом	90/30	9,54	13,19	1,19	119,31	63,32
Макароны отварные	150	4,62	1,90	34,23	176,00	17,07
Кофейный напиток	200	2,10	2,90	21,40	124,00	16,15
Хлеб "Свежий" пшеничный	36	0,70	0,10	9,40	41,30	2,71
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	26	2,00	0,60	16,20	77,80	2,24
Стоимость дня	592	19,94	18,79	87,70	558,61	107,70

Зав. Столовой Век

Мед. Работник А

