



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

« 08 » 02 2024г.

Горячий завтрак

Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Винегрет овощной	60	1,50	5,00	13,90	111,00	10,70
Рыба запеченная под овощами	100	13,60	9,30	20,12	195,60	64,35
Картофельное пюре	150	3,25	4,70	21,01	143,76	26,55
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	1,62
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	52	1,40	0,20	18,80	82,60	4,48
Стоимость дня						107,7

Зав. Столовой Вс

Мед. Работник _____





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

А.А. Сорокин
А.А. Сорокин
А.А. Сорокин



МЕНЮ

« 8 » 02 2024г.

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Кукуруза консервированная	60	2,59	0,39	13,99	69,99	23,52
Свекольник со сметаной	200	2,13	12,8	11,42	155,00	21,67
Гуляш из мяса	90	11,19	11,75	3,06	230,36	66,70
Макароны отварные	150	5,82	1,90	35,01	176,00	13,70
Напиток из клубники	200	0,00	0,00	23,00	111,00	7,64
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,65	0,30	8,55	43,00	2,15
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	40	3,24	0,40	19,52	77,60	3,02
Стоимость дня	765	26,62	27,54	114,55	862,95	138,40

Зав. Столовой *В.В. Ву*

Мед. Работник *С.А. С.*

