



Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

«15» 02 2024г.

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Яйцо отварное	40	5,08	4,60	0,28	62,80	16,80
Рыбный суп	250	5,14	5,25	15,18	175,00	32,42
Фрикасе	95	7,89	11,84	4,22	181,14	57,14
Макароны отварные	150	3,82	4,49	39,73	212,15	15,61
Напиток из яблок	200	0,60	0,08	21,52	90,70	10,51
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,65	0,30	8,55	43,00	2,15
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	50	4,05	0,50	24,40	97,00	3,77
	810	28,23	27,06	113,88	861,79	
Стоимость дня						138,40

Зав. Столовой Вел

Мед. Работник Рф





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

С. Г. Сидорчик
А. А. Сидорчик

МЕНЮ

«15» 02 2024г.

Горячий завтрак

Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из моркови с сыром	60	1,15	2,08	6,69	53,69	18,65
Жаркое по - домашнему	200	10,50	7,40	19,45	214,87	64,90
Слойка с инжиром	50	5,43	9,00	34,36	169,12	19,90
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	43,68	1,15
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	36	2,00	0,60	16,20	77,80	3,10
	546	19,09	19,08	86,68	559,16	
Стоимость дня						107,70

Зав. Столовой *В. С.*

Мед. Работник *В. С.*

