



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ СОШ

*А.В. Голосов*  
*А.В. Голосов*

## МЕНЮ

«21» 02 2024г.

### Горячий завтрак

Возрастная категория с 7-11 лет

| Наименование блюда                | Выход      | Химический состав |              |              |               | Цена          |
|-----------------------------------|------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
|                                   |            | Белки,г           | Жиры,г       | Угл.,г       | ЭЦ,ккал       |               |
| Салат из моркови с сыром          | 60         | 1,15              | 2,08         | 6,69         | 53,69         | 18,65         |
| Жаркое по - домашнему             | 200        | 10,50             | 7,40         | 19,45        | 214,87        | 64,90         |
| Слойка с инжиром                  | 50         | 5,43              | 9,00         | 34,36        | 169,12        | 19,90         |
| Чай с сахаром                     | 200        | 0,01              | 0,00         | 9,98         | 43,68         | 1,15          |
| Хлеб "Николаевский"<br>(нарезной) | 36         | 2,00              | 0,60         | 16,20        | 77,80         | 3,10          |
|                                   | <b>546</b> | <b>19,09</b>      | <b>19,08</b> | <b>86,68</b> | <b>559,16</b> |               |
| <b>Стоимость дня</b>              |            |                   |              |              |               | <b>107,70</b> |

Зав. Столовой *В.С.*

Мед. Работник





## МЕНЮ

«21» 02 2024г.

### Горячий обед

Директор МАОУ СОШ



Возрастная категория с 7-11 лет

| Наименование блюда               | Выход | Химический состав |         |         |          | Цена   |
|----------------------------------|-------|-------------------|---------|---------|----------|--------|
|                                  |       | Белки, г          | Жиры, г | Угл., г | ЭЦ, ккал |        |
| Яйцо отварное                    | 40    | 5,08              | 4,60    | 0,28    | 62,80    | 16,80  |
| Рыбный суп                       | 250   | 5,14              | 5,25    | 15,18   | 175,00   | 32,42  |
| Фрикасе                          | 95    | 7,89              | 11,84   | 4,22    | 181,14   | 57,14  |
| Макароны отварные                | 150   | 3,82              | 4,49    | 39,73   | 212,15   | 15,61  |
| Напиток из яблок                 | 200   | 0,60              | 0,08    | 21,52   | 90,70    | 10,51  |
| Хлеб "Николаевский" (нарезной)   | 25    | 1,65              | 0,30    | 8,55    | 43,00    | 2,15   |
| Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной | 50    | 4,05              | 0,50    | 24,40   | 97,00    | 3,77   |
|                                  | 810   | 28,23             | 27,06   | 113,88  | 861,79   |        |
| Стоимость дня                    |       |                   |         |         |          | 138,40 |

Зав. Столовой

*Вед*

Мед. Работник

*[Signature]*

